



**LEYENDA**

- Cabaña / refugio abierto
- Cabaña / refugio cerrado
- Fuente natural
- Cascada
- Poza
- Mirador
- Mesa

**RUTAS SEÑALIZADAS**

- 1** Panticosa
- 2** Cascada del Salto de Tendenera
- 3** Rincón del Verde
- 4** Cabaña de Tendenera
- 5** Dedo de Yenefrito
- 6** Ibón de Catieras



**PANTICOSA**

El Pueyo de Jaca

## 1. Ruta a Panticosa

**Distancia (ida):** 6 km  
**Tiempo:** 1 h. y 50 minutos (ida)  
**Desnivel (bajada):** 390 metros

Salimos desde la misma parada del tren siguiendo las señales del camino a Panticosa. El sendero discurre al principio junto al río para adentrarse poco después en un precioso bosque mixto autóctono.

A continuación el paisaje se abre pudiendo disfrutar de maravillosas vistas. Se pasa por una fuente natural y poco después junto a un refugio donde se puede hacer una parada para descansar. ¡Allí mismo hay una antigua caseta tradicional de pastores! Ya hemos recorrido más de la mitad del sendero que se dirige de nuevo hasta el río. Justo debajo del puente que lo cruza hay una encantadora poza donde poder darse un maravilloso baño en los días de calor.

Finalmente, el camino llega a Panticosa.

▶ RUTA FAMILIAR

## 2. Ruta a la Cascada de Salto de Tendenera

**Distancia (ida):** 1,9 km  
**Tiempo:** 40 minutos (ida)  
**Desnivel (subida):** 110 metros

En poco más de media hora podrás llegar hasta la bonita Cascada del Salto de Tendenera cuyo caudal depende de la nieve y lluvia caída durante el invierno. El camino discurre por el centro del Valle de la Ripera a través de una pista muy fácil de caminar y con poco desnivel de subida. En el recorrido podrás disfrutar de toda la belleza y esplendor del valle caminando hacia las montañas rocosas del Rincón del Verde. Durante el camino se pasa por un refugio de pastores que trabajan con su ganado en los meses de verano. Así, casi con toda probabilidad podrás ver rebaños de vacas, caballos y ovejas de razas autóctonas de los Pirineos.

Una preciosa excursión familiar que llega frente a la cascada y desde donde las vistas son inolvidables.

▶ RUTA FAMILIAR

## 3. Ruta al Rincón del Verde

1/ AL MIRADOR DEL RINCÓN DERO BERDE    2/ AL REFUGIO O BERDE    3/ AL MIRADOR DEL IBÓN DE SABOCOS

<b>Distancia (ida):</b> 2,8 km	<b>Distancia (ida):</b> 3,8 km	<b>Distancia (ida):</b> 6,1 km
<b>Tiempo:</b> 1 hora (ida)	<b>Tiempo:</b> 1 h. y 25 minutos (ida)	<b>Tiempo:</b> 2 h. y 20 minutos (ida)
<b>Desnivel (subida):</b> 200 metros	<b>Desnivel (subida):</b> 380 metros	<b>Desnivel (subida):</b> 570 metros

Ruta que se adentra por paisajes verdaderamente inolvidables. Habrá que coger el camino señalizado y llegar primero hasta la Cascada de Tendenera. La pista continúa para introducirse poco después en el corazón del Rincón dero Berde, llegando así a uno de los entornos de montaña más espectaculares de los Pirineos.

Un primer desvío señalizado lleva al Mirador del Rincón dero Berde desde el que disfrutarás de unas vistas que recordarás para siempre. Volviendo al camino, llegarás al Refugio dero Berde. Desde esta encantadora cabaña podrás continuar el sendero pasando por un collado con maravillosas vistas a todo el Valle de Tena. Y un poco más adelante llegarás al Mirador del Ibón de Sabocos pudiendo contemplar desde lo alto este ibón tan bonito.

▶ RUTA FAMILIAR (1-2) / RUTA MEDIA MONTAÑA (3)

## 4. Ruta a la Cabaña de Tendenera

**Distancia (ida):** 4,3 km  
**Tiempo:** 1 h. y 45 minutos (ida)  
**Desnivel (subida):** 450 metros

La excursión a la pequeña Cabaña de Tendenera es una encantadora y sorprendente ruta con paisajes inolvidables. El sendero empieza en la parada de llegada del tren en La Ripera tomando el camino hacia la Cascada de Tendenera. Tras pasar la cascada y siguiendo el sendero hacia el Rincón del Verde, se toma el desvío señalizado a mano izquierda dirección a la Cabaña de Tendenera. En la subida, las vistas del Valle de la Ripera y del Rincón del Verde son impresionantes. ¡Además, se llega a ver incluso el pico Midi d'Ossau en Francia!

Tras pasar por unas preciosas pozas, se llega a la Cabaña de Tendenera situada en un entorno de montaña totalmente intacto y natural.

▶ RUTA DE MEDIA MONTAÑA

## 5. Ruta al Dedo de Yenefrito

**Distancia (ida):** 2,3 km  
**Tiempo:** 1 h. y 15 minutos (ida)  
**Desnivel (subida):** 285 metros

El Dedo de Yenefrito es una de las formaciones más especiales del Valle de Tena. Se trata de una roca con forma de dedo situada en el encantador Valle de Yenefrito al que se accede fácilmente desde la parada del tren en La Ripera.

Tras coger el camino desde el cruce señalizado, y a través de una subida muy cómoda que discurre junto al barranco, se llega hasta este lugar que se convierte en un precioso mirador natural desde donde disfrutar de maravillosas vistas. Desde aquí podrás ver el pueblo de Panticosa, la Sierra de la Partacua y todo el fantástico entorno que rodea a esta roca llena de magia.

Continuando el camino hacia arriba, podrás llegar al Ibón de Catieras.

▶ RUTA FAMILIAR

## 6. Ruta al Ibón de Catieras

**Distancia (ida):** 5 km  
**Tiempo:** 2 h. y 40 minutos (ida)  
**Desnivel (subida):** 725 metros

El Ibón de Catieras es posiblemente uno de los lagos de montaña más bonitos y mejor conservados de los Pirineos. Para llegar a él desde la parada del tren en La Ripera, deberás seguir las señales para llegar al Valle de Yenefrito. Tras pasar junto al Dedo de Yenefrito, poco después se pasa junto a una cabaña. El camino continúa hasta una bifurcación en la que habrá que tomar el camino a la izquierda para cruzar el río. Después de atravesar el río, se encara una fuerte subida por un tramo sin senda. Poco después se recupera el sendero que habrá que continuar para llegar a este ibón tan especial.

▶ RUTA DE MEDIA MONTAÑA

📞 644 005 130

📍 @TrenPanticosaElSarrío

📱 @trenelsarriopanticosa

🌐 www.trenelsarrio.com



DESCÁRGATE LA APP VALLE DE TENA 3D  
Y VISUALIZA LAS RUTAS EN TRES DIMENSIONES.